



SUMBAWA TIMUR MINING

Buane Habba

Buletin PT Sumbawa Timur Mining, Edisi 17, Juli 2023



**WORLD
ENVIRONMENT
DAY 2023**

Bune Haba

Redaksi

Pimpinan Redaksi	Ulya Defretes
Wakil Pemimpin Redaksi	Cindy Elza
Redaktur Pelaksana	Mangam Arjuna Saputra
Editor	Cindy Elza
Reporter	- Nissa Nurrohmah Syayidah - Mangam Arjuna Saputra
Administrasi	Angriany

www.sumbawatimurmining.co.id

Kantor Proyek Hu'u:
Jl. Raya Lakey, Nangasia - Kecamatan Hu'u,
Kab. Dompu - Nusa Tenggara Barat

Kantor Jakarta
Sequis Tower 29th Fl. Jl Jend. Sudirman Kav. 71,
Jakarta 12190, Indonesia

Dari Redaksi

Salam Lestari, Para Pembaca Bune Haba!

Terima kasih kepada teman-teman pembaca yang masih terus setia mendukung kami dengan tetap membaca publikasi kita bersama ini.

Pada edisi 17 tahun 2023, publikasi kesayangan kita bersama kali ini kita merayakan Hari Lingkungan Hidup Sedunia! Topik ini tentu merupakan topik yang dekat di hati kita semua, mengingat kita adalah bagian dari keluarga besar perusahaan yang selalu berusaha menjunjung tinggi kelestarian lingkungan. Hari Lingkungan Hidup Sedunia tahun ini mengambil tema “*Beat Plastic Pollution*”, sebuah seruan penanganan dan solusi sampah plastik.

Pada perayaan Hari Lingkungan Hidup Sedunia, kita dapat mengatui lebih jauh berbagai pencapaian lindung lingkungan yang telah dilakukan oleh PT STM. Mulai dari keberhasilan menurunkan emisi, pengelolaan limbah, hingga pemantauan lingkungan yang rutin dilakukan.

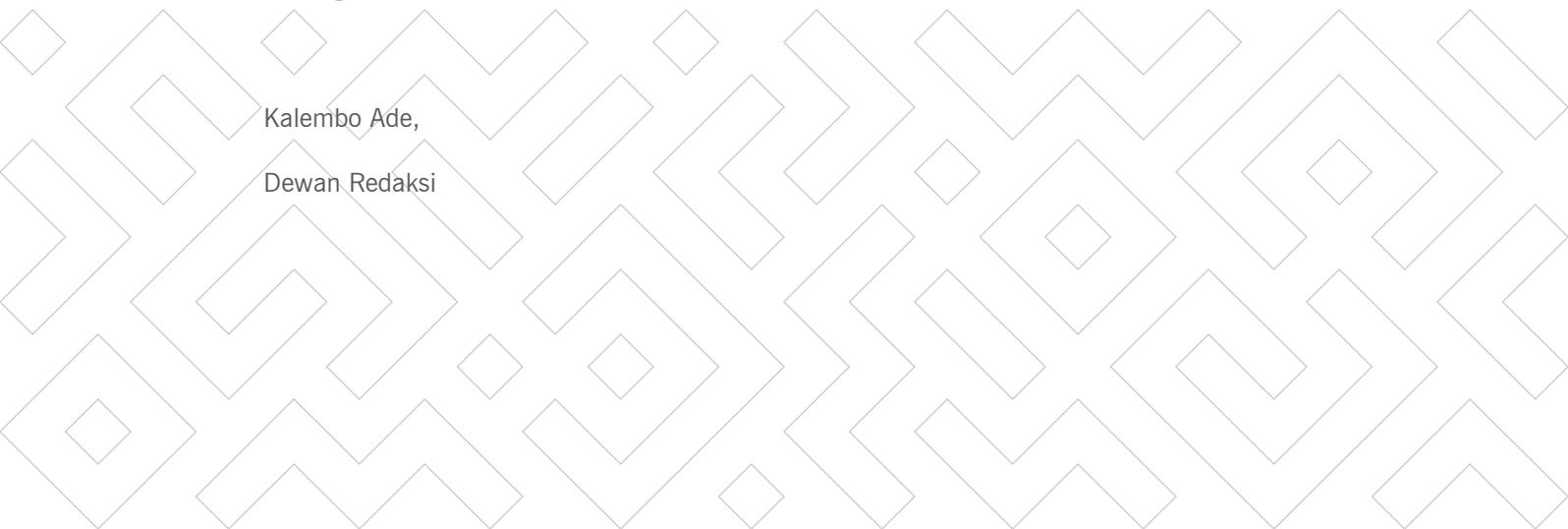
Selain perayaan Hari Lingkungan Hidup Sedunia, Bune Haba kali ini juga membahas berbagai topik seputar STM lain yang tidak kalah menarik. Berbagai kegiatan internal telah dilakukan STM baru-baru ini yaitu antara lain: *Corporate Integrity Training*, *Crisis Communications Training*, Kunjungan Direktorat Jenderal Energi Baru Terbarukan dan Konservasi Energi (EBTKE) Kementerian ESDM, dan Kunjungan Direktorat Pengamanan Objek Vital (DirPamObvit) Kepolisian NTB.

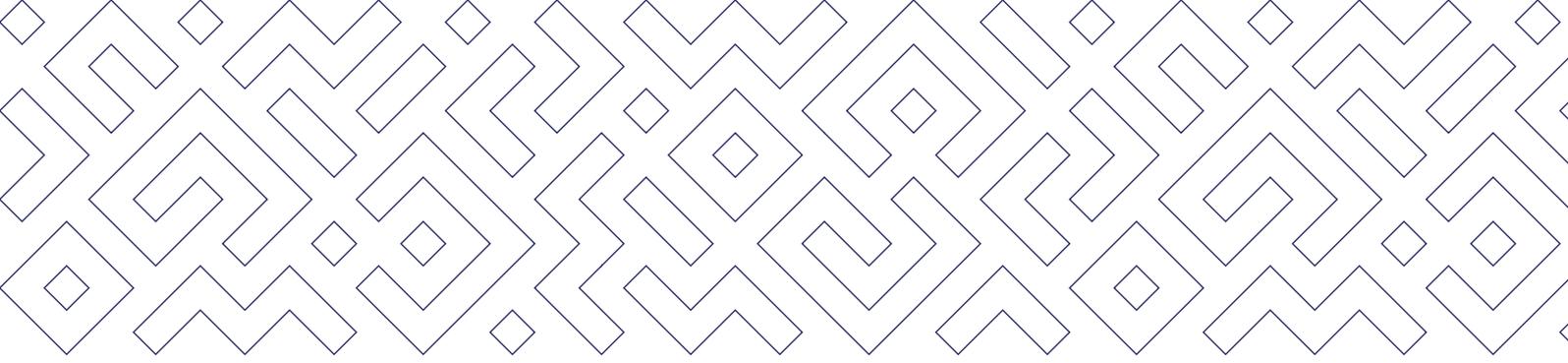
STM juga terus berkomitmen mendukung masyarakat sekitar dengan berbagai kegiatan di antaranya: Pelatihan Tenun Muna Pa’a, Pameran Hardiknas, Kunjungan Muspika Hu’u & Pajo ke site, Sosialisasi dan Konsultasi Publik terkait aktifitas perusahaan di tingkat dusun, Sosialisasi Program Comdev ke Pemda Dompou, dan Kurban Idul Adha.

Selain kegiatan-kegiatan tersebut, tidak lupa dalam edisi Bune Haba kali ini juga disajikan artikel-artikel menarik mengenai profil para Liaison Officer yang inspiratif, tips kesehatan bagaimana mencegah kelelahan berlebihan, dan berbagai informasi menarik lainnya.

Kami berharap edisi Bune Haba ini dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi kita bersama. Kami juga sangat menghargai saran dan masukan dari rekan pembaca demi terus meningkatkan kualitas buletin ini.

Kalembo Ade,
Dewan Redaksi





Daftar Isi

• Peringatan Hari Lingkungan Hidup Sedunia, PT STM Ajak Kurangi dan Kelola Sampah Plastik dengan Tepat	Hal. 1 - 3
• Tingkatkan Integritas Karyawan PT STM Ikuti Training Corporate Integrity	Hal. 4
• Training Crisis Communication	Hal. 5
• Pahami Tantangan PT STM, EBTKE Optimis PT STM Mampu Kembangkan Dua Sumber Daya Proyek Hu'u	Hal. 6 - 7
• Dirpamobvit Polda NTB Kunjungi Proyek Hu'u	Hal. 8
• Bank Sampah Desa Adu, Jadi Alternatif Menabung sambil Kelola Sampah Plastik	Hal. 9 - 10
• Dukung Program Pemda Dompu PT STM Latih Penenun Untuk Motif Muna Pa'a	Hal. 11 - 12
• Peringati Hardiknas Sekolah Binaan PT STM Ikuti Pameran Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila	Hal. 13 - 14
• Untuk Keterbukaan Informasi, PT STM Undang Muspika dan Tokoh Masyarakat Hu'u - Pajo Tinjau Langsung Lokasi Eksplorasi	Hal. 15 - 17
• Sosialisasi dan Konsultasi Publik Sasar 58 Dusun di Kecamatan Hu'u	Hal. 18 - 19
• PT STM Tingkatkan Sinergitas Ke Pemkab Dompu Sosialisasi Program Pemberdayaan Masyarakat	Hal. 20 - 22
• Idul Adha, PT STM Salurkan Hewan Kurban Bagi Warga Dompu	Hal. 23 - 24
• Sosialisasi Bersama Bhabinkamtibas dan Babinsa, PT STM Sampaikan Komitmen untuk Tumbuh dan Berkembang bersama Masyarakat	Hal. 25 - 27
• Yuk Berkenalan dengan Liaison Assistant, Sukseskan Program Pemberdayaan Masyarakat jadi Tugas Utama	Hal. 28 - 29
• Pelatihan Emergency Response Plan untuk Tingkatkan Pemahaman Tanggap Bencana	Hal. 30
• Upaya Lindung Lingkungan PT STM, Pengelolaan Kualitas Air	Hal. 31
• Mencegah Kelelahan (fatigue) dalam Bekerja	Hal. 32 - 33

Peringatan Hari Lingkungan Hidup Sedunia,

PT STM Ajak Kurangi dan Kelola Sampah Plastik dengan Tepat



PT Sumbawa Timur Mining (STM) ikut memeriahkan peringatan Hari Lingkungan Hidup Sedunia yang diperingati setiap 5 Juni. Peringatan Hari Lingkungan Hidup tahun 2023 dengan tema 'Beat Plastik Pollution' atau melawan polusi plastik, juga menjadi perhatian PT STM yang sedang melakukan kegiatan eksplorasi tembaga dan panas bumi di Proyek Hu'u.

Berbagai event digelar manajemen PT STM dalam rangka peringatan Hari Lingkungan Hidup tahun 2023 untuk meningkatkan kesadaran bersama menjaga lingkungan terutama dari sampah plastik. Kegiatan ini dikemas dalam bentuk kuis, jingle, dan daur ulang sampah plastik yang dilombakan antar karyawan PT STM dan kontraktor dengan hadiah menarik dari panitia.

Aksi pungut sampah di area New Staging Desa Marada, Kecamatan Hu'u, Kabupaten Dompu, Provinsi Nusa Tenggara Timur pada Minggu, 4 Juni 2023.

Razky Akbar, Manajer Sustainability PT STM pada peringatan Hari Lingkungan Hidup Sedunia tahun 2023 di area New Staging PT STM pada Minggu (4/6/2023) mengungkapkan, tema peringatan Hari Lingkungan Hidup Sedunia ini sejalan dengan upaya organisasi United Nation Environment di bawah organisasi PBB yang memperkirakan jika tidak dilakukan intervensi maka diprediksi pada tahun 2040 terdapat 29 juta ton plastik masuk ke ekosistem perairan dunia.



Data Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan RI tahun 2022, produksi sampah dalam negeri sekitar 68 juta ton dan 18,5 juta ton diantaranya merupakan sampah plastik. “Dampak sampah plastik di Indonesia sangat serius dan meresahkan. Tumpukan sampah plastik yang tidak terkelola dengan baik mencemari lingkungan, mengancam ekosistem air dan darat, serta berdampak pada kesehatan masyarakat.” ungkap Razky Akbar.

Polusi plastik juga telah menyamarkan keindahan alam Indonesia, termasuk pantai-pantai yang tercemar oleh limbah plastik. Jumlah timbunan sampah menurut Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional (SIPSN) pada tahun 2022, sebanyak 21.159.178,80 (ton/tahun) dan sebanyak 18,5% nya adalah sampah plastik. Sampah plastik menempati peringkat ke-2 setelah sampah sisa makanan sebanyak 41,7%.

“Harapannya hal kecil yang kami lakukan ini dapat menularkan kesadaran akan pentingnya pengelolaan sampah plastik dan mengurangi penggunaannya, minimal dari lingkup terkecil yakni keluarga dan rekan-rekan kita. PT STM sendiri dalam aktivitas kesehariannya juga melakukan berbagai upaya pengelolaan sampah plastik antara lain, implementasi program reduce, reuse, and recycle (3R), bekerja sama dengan bank sampah, pelaksanaan program paperless office, serta pengurangan 30% dan penanganan 70% angka timbunan sampah rumah tangga (SRT) pada tahun 2025. Ini semua untuk turut mewujudkan visi NTB hijau,” ungkap Razky.





Upaya PT STM dalam Mengelola

Sampah Plastik

Setiap harinya sampah - sampah yang ada di area kerja PT STM dipilah berdasarkan jenisnya. Fokus utama dalam pengelolaan sampah plastik yaitu dengan menggunakan sampah yang dapat dikelola, seperti botol plastik, kemasan makanan (polos/kemasan yang tidak disablon), trash bag, terpal, dan karung plastik.

Setelah dikelompokkan berdasarkan kategorinya, dilanjutkan dengan proses pengepresan yang dibagi berdasarkan jenis dan warna. Proses pengepresan ini dilakukan untuk mengurangi jumlah pengiriman sampah plastik ke Tempat Pembuangan Akhir (TPA).

Data pengiriman sampah ke TPA periode Maret 2023 sebanyak 6.588 kg (6,59 ton), April 2023 sebanyak 3.275 kg atau 3,28 ton, dan periode Mei 2023 sebanyak 2.749 kg atau 2,75 ton. Berdasarkan data ini, pengelolaan sampah plastik yang telah dilakukan oleh PT STM berdampak positif dalam mengurangi volume sampah yang dikirim ke TPA.

Selain itu, Perusahaan juga menyelenggarakan pelatihan eksternal mengenai pemilahan dan pengelolaan sampah sebagai inisiatif untuk mengoptimalkan pencapaian terhadap sasaran pengelolaan sampah. Salah satu wujudnya adalah dengan mendirikan 8 Bank Sampah Unit dan 1 Bank Sampah Induk di setiap desa di Kecamatan Hu'u. Disini masyarakat dapat mengumpulkan sampah plastik dan menukarkannya dengan sejumlah uang. Hal ini tentu mengurangi jumlah sampah plastik yang biasanya berakhir di Teluk Cempi serta memberikan manfaat finansial bagi masyarakat.



Tingkatkan Integritas



Karyawan PT STM

Ikuti Training Corporate Integrity

Act of Integrity atau bertindak dengan integritas menjadi salah satu nilai utama yang dianut Vale, induk usaha dari PT Sumbawa Timur Mining (STM). Tentunya nilai yang sama turut diadopsi oleh PT STM dan diterapkan oleh seluruh karyawan pada aktifitas kesehariannya. Untuk memperdalam pemahaman terkait penerapan nilai-nilai integritas maka PT STM menyelenggarakan Internal Training Corporate Integrity.

Pelatihan berlangsung hybrid pada tanggal 23 Mei 2023 dan 28 Mei 2023 di Kantor Pusat PT STM di Jakarta dan New Staging di Dompu. Hadir Enghock Ong dari Vale Regional Office Malaysia sebagai pemateri. Dalam materi yang disampaikan tersebut,



dijelaskan mengenai kode etik perusahaan, ketentuan anti korupsi dan anti suap serta berbagai bentuk situasi dimana rentan terjadi pelanggaran.

Vale juga membuka saluran pengaduan / whistleblower untuk melaporkan jika ditemui suatu perbuatan yang terindikasi pelanggaran kode etik dan peraturan. Saluran pengaduan ini dapat dengan mudah di akses melalui intranet perusahaan. Enghock juga berpesan, "Jangan segan untuk melaporkan jika melihat atau mengetahui hal yang melanggar aturan atau tidak sesuai dengan kode etik perusahaan."



Training

Crisis Communication



Departemen Komunikasi PT STM menyelenggarakan Pelatihan Crisis Communication (Komunikasi Krisis) di kantor Jakarta Sequis Tower lantai 29 pada 13 Juni 2023. Pelatihan ini dihadiri oleh 22 karyawan STM yang mencakup Departemen Komunikasi, Community Relations, Government Relations, Human Resource, Corporate Secretary, Health Safety and Risk, dan Legal.

Kegiatan dilakukan secara hybrid ini untuk memfasilitasi peserta yang berada di site maupun yang tidak bisa datang ke Jakarta. Diadakan mulai pukul 09.00 WIB hingga 17.00 WIB. Pemateri training adalah Yanti Pramudya, Principal Consultant Cognito Communications Counsellors.

Pelatihan ini bertujuan untuk membekali peserta dengan pemahaman yang jelas tentang Manajemen Krisis. Topik yang dibahas diantaranya contoh penanganan komunikasi krisis terbaik & terburuk, mendefinisikan isu vs krisis, dan best practice manajemen krisis. Sesi ini juga menyentuh prinsip-prinsip kunci untuk respon dan protokol di STM berdasarkan manual komunikasi krisis yang ada. Di akhir sesi, peserta juga diberikan studi kasus untuk didiskusikan bersama - sama.



Training ini diharapkan dapat memberi gambaran umum terkait bagaimana manajemen komunikasi saat terjadi krisis, serta memperkuat fundamental dan tim yang siap untuk diaktifkan apabila masa krisis mengancam keberlangsungan perusahaan.



Pahami Tantangan PT STM,

EBTKE Optimis PT STM Mampu Kembangkan

Dua Sumber Daya Proyek Hu'u

Wilayah Kontrak Karya Proyek Hu'u tidak hanya menyimpan potensi sumber daya mineral, namun juga memiliki potensi panas bumi yang dapat dimanfaatkan untuk menghasilkan tenaga listrik terbarukan. Untuk mengkaji dan mempelajari tentang potensi panas bumi tersebut maka PT Sumbawa Timur Mining (STM) sejak tahun 2018 pun mendapat Penugasan Survei Pendahuluan dan Eksplorasi (PSPE) Panas Bumi dari Kementerian ESDM RI. Direktorat Jenderal Energi Baru Terbarukan dan Konservasi Energi (Dirjen EBTKE) Kementerian ESDM RI optimis PT STM mampu menghadapi semua tantangan dan mengembangkan potensi sumber daya mineral dan panas bumi secara bersamaan.

Penegasan ini disampaikan Bapak Harris, ST, MT selaku Direktur Panas Bumi saat melakukan tinjauan lapangan dan pembahasan hasil PSPE Hu'u Daha pada Minggu, 28 Mei 2023. Turut hadir sebagai anggota Tim EBTKE, Pandu Istamudi selaku Koordinator Penyiapan Program Panas Bumi, Andi Susmanto

selaku Sub-Koordinator Penyiapan dan Evaluasi Wilayah Kerja Panas Bumi, Eko Hari Purwanto selaku Analis Wilayah Kerja Panas Bumi, Mario Adi Nugroho selaku Sekretaris Direktur Panas Bumi, Dini Paradigma selaku Inspektur Panas Bumi Ahli Muda, dan Agri Saputra selaku Inspektur Panas Bumi Ahli Muda.

Dalam kunjungan ini, Tim EBTKE dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok pertama mengunjungi pengeboran geothermal, sedangkan kelompok kedua mengunjungi area Nangadoro. Kemudian, Tim EBTKE bersama dengan Kepala Teknik Panas Bumi (KPTB), Peto Rashido Mawajaya dan Tim Geothermal PT STM membahas hasil pelaksanaan PSPE tersebut. Turut hadir Presiden Direktur PT STM, Bede Evans.

Bapak Harris menyampaikan kunjungan EBTKE ini untuk melihat kondisi lapangan pelaksanaan PSPE dan juga guna mendapatkan gambaran menyeluruh dan lengkap terkait potensi panas bumi Hu'u Daha. Hasil kunjungan dan laporan PSPE ini akan menjadi bahan



pertimbangan bagi Direktorat Jenderal EBTKE untuk memberikan masukan kepada Menteri ESDM selaku pemberi Ijin Panas Bumi (IPB).

Bapak Harris kembali menyampaikan rasa bangga dan optimismenya setelah melihat secara langsung situasi dan kondisi area kerja PT STM. Komitmen manajemen perusahaan, dengan modal dan sumber daya manusia yang dimiliki di lapangan. “Pahami tantangan yang dihadapi PT STM atas tingkat kesulitan pengembangan dua sumber daya (Mineral dan Panas Bumi) yang sangat tinggi. Tapi kami yakin PT STM mampu menghadapi semua tantangan dan melakukan pengembangan atas dua sumber daya ini,” kata Harris.

PSPE Panas Bumi Hu’u Daha kini memasuki tahapan pelaporan final untuk mendapatkan Ijin Panas Bumi. Kunjungan tim Direktorat Jenderal EBTKE Kementerian ESDM RI ini akan memastikan semua proses dan prosedur dapat terlaksana tanpa hambatan. Sehingga ada keselarasan waktu untuk proses perolehan ijin dan upaya percepatan pengembangan pembangkit listrik geothermal. “Dengan terbitnya IPB akan membantu pemenuhan kebutuhan listrik lebih cepat demi menunjang kegiatan eksplorasi mineral PT STM,” kata Bede Evans, Presiden Direktur PT STM.



Dirpamobvit Polda NTB

Kunjungi Proyek Hu'u



Direktur Pengamanan Objek Vital (Dirpamobvit) Polda NTB, Kombes Pol Suprayitno melakukan kunjungan ke Site PT Sumbawa Timur Mining (STM). Kunjungan ini disambut langsung Presiden Direktur PT. STM, Bede Evans beserta manajemen PT STM.

Dalam kunjungan ini, manajemen PT STM memberikan paparan singkat terkait profil perusahaan dan situasi kondisi masyarakat sekitar terkait kehadiran perusahaan di Kecamatan Hu'u. Dilanjutkan dengan diskusi seputar sistem pengamanan objek vital, khususnya penerapannya di wilayah kerja pertambangan.

Dirpamobvit Polda NTB juga melakukan inspeksi lapangan terkait pelaksanaan tugas pokok dan fungsi personel Polisi yang mendapat penugasan pengamanan di area eksplorasi studi kelayakan PT STM.

Kunjungan Dirpamobvit Polda NTB yang bertepatan hari Jum'at ini, juga dilakukan tatap muka dengan tokoh agama, pemuda dan masyarakat sekitar tambang di Masjid Al Abrar Dusun Nangadoro, Desa Hu'u, Kecamatan Hu'u.

Seluruh rangkaian kegiatan dalam kunjungan kali ini didampingi oleh Gilang Rizaldi selaku Kepala Keamanan PT STM, Operation Manager Security BUJP Global Arrow, Tim Comdev PT. STM, Kapolsek Hu'u, Ipdad Sumaharjo, dan Kanit Samapta Polres Dompu.



Bank Sampah Desa Adu,

Jadi Alternatif Menabung sambil Kelola Sampah Plastik



Bank Sampah Unit (BSU) Adu Mandiri binaan PT Sumbawa Timur Mining (STM) berhasil memberikan manfaat nyata bagi warga Desa Adu. Melalui BSU Adu Mandiri, masyarakat setempat dapat mengumpulkan sampah plastik dan menerima imbalan untuk setiap kilogram plastik yang terkumpul. Sejak BSU Adu Mandiri berjalan, 100 warga yang tergabung sebagai nasabah secara konsisten menjalankan program tersebut, dan berhasil mengubah sampah menjadi pundi-pundi rupiah.

Hingga Mei 2023, total pendapatan warga dari hasil mengumpulkan sampah sebesar Rp 11.854.000. Pendapatan ini dimasukkan dalam kas BSU Adu Mandiri, yang kemudian akan dibagikan kepada warga yang tergabung sebagai nasabah Bank Sampah. "Hasil dari pembagian ini, digunakan beberapa nasabah untuk menambah kebutuhan anak sekolah hingga membeli pakaian saat lebaran Idul Fitri," ungkap Bendahara BSU Adu Mandiri, Nurhayati.

Melihat jumlah pendapatan dari hasil jual sampah yang cukup besar, Hu'u bisa dibilang menjadi salah satu wilayah yang harus diberi perhatian soal sampah. Apalagi Hu'u memiliki garis pantai yang panjang sebagai tempat sampah bermuara.





Community Relations Analyst PT STM, Saputra Alamsyah mengatakan, berdasarkan hasil survei tahun 2021, produksi sampah rumah tangga di Kecamatan Hu'u mencapai 1,85 kg per harinya. "Sampah yang dihasilkan ini berupa sampah residu 0,35 kg, sampah jenis logam 0,28 kg, sampah plastik 0,75 kg, dan sampah kertas 0,5 kg. Di Desa Adu Kecamatan Hu'u, sampah banyak dibuang warga di sungai dan jembatan setempat," ungkap Saputra.

Saputra menjelaskan bahwa pembinaan yang dilakukan oleh PT STM ialah dalam bentuk *workshop*, *Training of Trainers* (TOT) dan pelatihan teknis bank sampah di Lombok, pelatihan pengolahan sampah, pendampingan administrasi sampah, manajemen gudang dan lahan, serta manajemen pengangkutan sampah.

"Agar program berjalan maksimal, BSU kami beri gudang bank sampah, buku tabungan sampah,

timbangan gantung, karung kemasan sampah, dan perlengkapan APD," terangnya.

Total PT STM tengah membina 8 Bank Sampah Unit di Kecamatan Hu'u dan 1 Bank Sampah Induk di Desa Hu'u. Masyarakat mengumpulkan plastik dan menerima imbalan untuk setiap kilogram plastik yang terkumpul. Pada Januari 2022 hingga April 2023, bank sampah induk telah berhasil mengumpulkan lebih dari 23,8 ton sampah plastik dengan nilai ekonomi mencapai Rp 43.446.350,-. Kegiatan ini mengurangi jumlah sampah-sampah plastik yang biasanya terbuang ke Pantai Cempi.

"Bank sampah ini dimaksudkan untuk membangun kesadaran terhadap pengelolaan sampah secara terpadu dan berkelanjutan, serta menumbuhkan karakter konsumsi yang bertanggung jawab pada individu dan rumah tangga," terang Saputra.



Dukung Program Pemda Dompu

PT STM Latih Penenun Untuk Motif Muna Pa'a



PT Sumbawa Timur Mining (STM) terus menunjukkan komitmennya untuk tumbuh dan berkembang bersama masyarakat sekitar. Pengrajin tenun binaannya di Desa Daha, Kecamatan Hu'u dilatih untuk dapat memproduksi tenun bercorak Muna Pa'a khas Dompu. Pembinaan ini juga bagian dari dukungan perusahaan untuk menyuskeskan program Pemerintah Daerah (Pemda) Kabupaten Dompu dalam menggunakan produk lokal daerah.

Pelatihan tenun corak Muna Pa'a ini berlangsung selama 4 hari, yaitu 13-16 Mei 2023. Kegiatan pelatihan ini dibimbing langsung Ibu Sumiati, pengrajin tenun Dusun Saka, Desa Mangge Asi, Kecamatan Dompu.

Muhammad Kurniadin dari Community Development PT STM menjelaskan bahwa sebelumnya para penenun

binaan PT STM ini sudah biasa menenun Ngoli atau sarung. Kini para penenun khusus dilatih untuk menenun corak khas daerah Dompu, Muna Pa'a. Tenun Muna Pa'a ini nantinya bisa dijadikan bahan untuk baju, rok, celana, selendang atau syal, dan beragam kreasi lainnya. Diharapkan kelak hasil karya para penenun ini dapat dipasarkan secara luas hingga dijadikan oleh-oleh khas daerah bagi tamu-tamu yang datang.

Pemerintah daerah (Pemda) Kabupaten Dompu di bawah kepemimpinan H Kader Jaelani – H Syahrul Parsan, ST, MT saat ini terus menggalakkan penggunaan produk lokal daerah. Hal itu tertuang dalam peraturan Bupati, dimana setiap warga Kabupaten Dompu diharuskan mengembangkan potensi dan budaya lokal Dompu, termasuk kerajinan tenun dengan corak Muna Pa'a.



Corak Muna Pa'a ini masih terbatas pengrajinnya. Awalnya Muna Pa'a ini berasal dari Ranggo, Kecamatan Pajo dan Saneo, Kecamatan Woja. Sehingga PT STM bersama tim ahlinya berinisiatif mendorong pengrajin Muna Pa'a di Kecamatan Hu'u agar dapat juga menenun corak Muna Pa'a ini. "Dalam beberapa hari ini (selama pelatihan), ibu-ibu diharapkan bisa menenun Muna Pa'a secara mandiri," harap Ireng sapaan akrab Muhammad Kurniadin ini.

Pemuda asli Desa Jala ini juga menyampaikan, untuk menggalakkan penggunaan corak Ngoli khas daerah Dompu ini, pada hari-hari tertentu jajaran pemerintah dituntut menggunakan tenun Muna Pa'a. Para pegawai di wilayah Hu'u akhirnya memesan bahan tenunnya ke Dompu karena stoknya yang tidak tersedia di pengrajin tenun Hu'u.

"Kenapa peluang ini tidak dimanfaatkan, terlebih di Hu'u juga ada pengrajin tenun. Saya yakin dan percaya, jika ibu-ibu pengrajin tenun ini dapat melakukan ini, hanya saja masih perlu diasah lagi kemampuannya," yakinnya.





Peringati Hardiknas

Sekolah Binaan PT STM Ikuti Pameran Proyek

Penguatan Profil Pelajar Pancasila



Peringatan Hardiknas di lapangan kantor Bupati Dompu pada Selasa (2/5/2023) berlangsung meriah. Dalam peringatan tersebut dua sekolah binaan PT STM yakni SMPN 1 Hu'u dan SDN 12 Hu'u berkesempatan mengikuti Pameran Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila (P5). Masing - masing sekolah memamerkan hasil karya guru dan siswanya, dan juga model pembelajaran dengan kurikulum Merdeka Belajar.

SMPN 1 Hu'u yang mengisi stand UPTD Dikpora Kecamatan Hu'u berhasil menyita perhatian guru dan kepala sekolah lain yang menyaksikan pameran. SMPN 1 Hu'u menampilkan hasil karya siswa-siswi berupa produk makanan seperti rengginang rumput laut, tortila rumput laut, abon tuna, dan terasi. Ada juga produk pembelajaran seperti komik dan cerpen soal lingkungan. Seluruh tahapan pembuatan hasil karya siswa juga terdokumentasikan dalam mading siswa.

Guru SMPN 1 Hu'u juga menjadi model pembelajaran dengan kurikulum merdeka belajar. Sehingga para guru

dan kepala sekolah lain yang memasuki stand pameran Kecamatan Hu'u langsung belajar soal model pembelajaran berbasis kurikulum merdeka pada guru - guru SMPN 1 Huu.

"Tadi ada kepala sekolah sampai foto semua model pembelajaran kita. Mulai dari Silabus, RPP dan lainnya. Mereka tanya, darimana kita bisa memahami kurikulum merdeka belajar sampai semuanya bisa kita sajikan? Kita sampaikan, ini hasil pembelajaran dan pendampingan yang diberiksan PT STM selama 3 tahun," kata Wakasek Kesiswaan SMPN 1 Hu'u, Ummul Khairat, S.Pd.

Disamping itu, Muhammad Said, S.Pd selaku Kepala SDN 12 Hu'u juga menyampaikan semua produk yang dipamerkan di stand UPTD Dikpora Kecamatan Hu'u merupakan hasil karya siswa dari penerapan kurikulum merdeka belajar yang didampingi PT STM selama ini. "Alhamdulillah, semua produk dan karya yang dipamerkan ini merupakan hasil karya SDN 12 Hu'u.

Kita cukup bangga, karena kemana - mana selalu dilibatkan. Ini hasil dari pendampingan oleh PT STM selama ini,” terangnya.

SDN 12 Hu’u menampilkan berbagai produk hasil karya siswa bersama guru. Seperti pupuk cair, pupuk organik, lilin terapi, sabun organik, sofa yang dibuat dari proses daur ulang botol plastik, dan berbagai produk dari proses daur ulang sampah plastik.

Bupati Dompu, H Kader Jaelani bersama wakil Bupati Dompu, H Syahrul Parsan, ST, MT meninjau semua stand pameran hasil karya P5 pada moment Hardiknas tahun 2023. Tidak hanya meninjau produk dan hasil karya siswa bersama gurunya, Bupati dan wakil Bupati bahkan beberapa membeli produk hasil karya siswa tersebut. “Ini luar biasa. Ini menunjukkan bahwa siswa - siswa kita memiliki kemampuan ketika diarahkan dan

didik dengan baik. Kita berharap bisa terus dikembangkan,” ungkapnya.

PT Sumbawa Timur Mining yang sedang melaksanakan kegiatan eksplorasi mineral dan panas bumi di wilayah Hu’u melaksanakan berbagai program pemberdayaan masyarakat. Diantaranya melalui program peningkatan kualitas pendidikan bagi masyarakat di wilayah Hu’u. Ada 3 sekolah dampingan PT STM yaitu SDN 12 Hu’u, MI Miftahul Jannah Desa Daha, dan SMPN 1 Hu’u.

Ketiga sekolah ini menggelar Edu Fair untuk menampilkan hasil karya siswa selama program peningkatan kualitas pendidikan. Produk - produk ini merupakan hasil pembelajaran berbasis proyek atau project based learning (PJBL) sebagai penerapan dari kurikulum merdeka.



Untuk Keterbukaan Informasi,

PT STM Undang Muspika dan Tokoh Masyarakat Hu'u - Pajo

Tinjau Langsung Lokasi Eksplorasi



PT Sumbawa Timur Mining (STM) yang sedang melakukan kegiatan eksplorasi mineral dan panas bumi di wilayah Hu'u kembali mengundang Musyawarah Pimpinan Kecamatan (Muspika) dan Tokoh Masyarakat Hu'u dan Pajo, untuk mendapatkan pembaharuan informasi aktivitas perusahaan tahun 2023. Kegiatan yang dilakukan secara terpisah antara Muspika Hu'u dan Pajo ini dimanfaatkan untuk melihat lebih dekat aktivitas perusahaan di site eksplorasi PT STM melalui jalur eksplorasi Nangadoro Hu'u.

Kunjungan Muspika Hu'u

Kunjungan Muspika dan Toko Masyarakat Hu'u dilaksanakan pada Selasa (30/5/2023) dan Rabu (31/5/2023), kunjungan juga diikuti oleh seluruh Kepala Desa se-Kecamatan Hu'u. Pada hari pertama, dilakukan pemaparan progres kegiatan eksplorasi dan rencana kerja perusahaan tahun 2023 yang disampaikan oleh Kepala Community Relations (Comrel) PT STM, Ulya Defretes bersama tim di New Staging. Keesokan harinya, dilanjutkan dengan kunjungan lapangan ke site eksplorasi PT STM melalui jalur eksplorasi Nangadoro yang didampingi langsung Kepala Teknik Tambang (KTT) PT STM, Hendra Sebayang.

Ulya Defretes, di hadapan Muspika dan tokoh masyarakat Hu'u menyampaikan apresiasinya atas dukungan yang diberikan jajaran pemerintah bersama masyarakat khususnya di wilayah area lingkaran tambang



atas kegiatan eksplorasi yang dilakukan PT STM selama ini. Dukungan ini memberi ruang bagi perusahaan untuk bekerja dan menemukan potensi sumber daya mineral Onto sekitar 2,1 Milyar ton (Mt). Potensi ini berada 500 meter di bawah permukaan tanah, sehingga proses penambangan akan dilakukan dengan sistem tambang bawah tanah.

Di area Proyek Hu'u juga terdapat potensi geothermal atau panas bumi. Pemerintah memberi penugasan kepada PT STM untuk juga melakukan survey pendahuluan dan eksplorasi panas bumi. Hasilnya, ditemukan potensi panas 156 derajat celsius. Potensi panas bumi ini mengelilingi potensi sumber daya mineral Onto.

Di tahun 2023 ini, perusahaan akan fokus memulai Program Uji Pemompaan Lubang Bor yang bertujuan



untuk mengetahui karakteristik dan debit air tanah yang berada di lapisan dalam bumi dan juga sebagai data acuan terhadap rancangan penambangan bawah tanah Deposit Onto di masa depan. Untuk mendukung program uji ini, tentu alat bornya tidak sama dengan alat bor yang digunakan selama ini. “Kami sangat mengharapkan dukungan dari masyarakat semua. Karena dukungan inilah yang dapat menyukseskan program kita kedepan,” harap Ulya Defretes.

KTT PT STM, Hendra Sebayang yang ikut mendampingi Muspika dalam kunjungan ke site operasional PT STM di camp Wadubura menyampaikan komitmen perusahaan untuk keselamatan pekerja menjadi yang utama dan tumbuh serta berkembang bersama masyarakat sekitar menjadi visi perusahaan. Karena itu, perusahaan kini mulai mengarahkan program pemberdayaannya pada pemberian beasiswa bagi masyarakat sekitar dalam rangka menyiapkan SDM untuk rencana kegiatan eksploitasi (produksi) yang direncanakan pada tahun 2030.

“Kami membuka kesempatan partisipasi bisnis (usaha) dan pekerja bagi masyarakat lokal, tetapi keselamatan operasional perusahaan juga yang utama. Karena perusahaan berkomitmen untuk mewujudkan pekerja yang aman dan mendapatkan data yang dibutuhkan,” tegas Hendra Sebayang.

Komitmen ini membuat perusahaan cukup hati-hati

dalam mendapatkan data yang dibutuhkan untuk dapat memastikan teknologi yang tepat bagi aktivitas penambangan kedepan. Terlebih potensi tambang mineral Hu'u yang berada di bawah 500 meter permukaan tanah dan dikelilingi potensi panas bumi, sehingga membutuhkan data tambahan yang akurat bagi penentuan teknologi serta rencana jalur terowongan yang akan dibuat bila proses penambangan dilakukan.

Selain melihat langsung aktivitas perusahaan di camp Wadubura dan camp Danakakila, rombongan Muspika bersama tokoh masyarakat yang menaiki minibus khusus ini juga dibawa ke Dorofanda untuk melihat dari dekat aktivitas perusahaan di sekitar situs Doropuma.

Kapolsek Hu'u, Ipda Sumaharto saat pemaparan dan dialog perkembangan aktivitas perusahaan di New Staging Desa Marada, Selasa (30/5/2023) memberikan apresiasinya kepada perusahaan yang secara konsisten dapat terbuka kepada masyarakat dengan menghadirkan Muspika dan para Kepala Desa serta tokoh masyarakat Hu'u untuk mendapatkan informasi yang utuh mengenai aktivitas perusahaan. Namun ia berharap, sosialisasi perkembangan aktivitas perusahaan mungkin perlu juga dilakukan secara langsung kepada masyarakat yang ada, agar lebih paham.

Berbagai sosialisasi terus dilakukan perusahaan atas aktifitasnya. Termasuk melalui kegiatan pemberdayaan dan pendampingan, termasuk melalui kegiatan safari ramadhan PT STM di 8 desa se Kecamatan Hu'u.



Kunjungan Muspika Pajo

Kunjungan Muspika dan Tokoh Masyarakat Pajo berlangsung pada Sabtu (24/6/2023). Kegiatan ini dihadiri langsung Camat Pajo, Imran, SE dan Kapolsek Pajo, Ipda Rusnadin dan tokoh masyarakat lainnya. Sebelum mengunjungi site eksplorasi PT STM, Muspika/Forkopim Kecamatan Pajo mendapat pemaparan terkait PT STM dan aktifitasnya di Proyek Hu'u. Kemudian dilanjutkan dengan mengunjungi Site Eksplorasi PT STM melalui jalur eksplorasi Nangadoro.

Pjs Kepala Teknik Tambang (KTT) PT STM, Paulo Renata didampingi Koordinator Community Relation (Comrel), Musyawaluddin bersama tim menjelaskan secara langsung tentang PT STM dan aktifitas eksplorasi mineralnya di Proyek Hu'u.

Aktifitas PT STM ini berdasarkan ijin kontrak karya (KK) generasi ke - 7 tahun 1998 pada area seluas 19.260 ha di wilayah Kabupaten Dompu dan Kabupaten Bima, Provinsi NTB. Tahun 2013, PT STM mengidentifikasi keberadaan potensi mineral Deposit Onto, kegiatan eksplorasi dilanjutkan hingga di April 2022 diumumkan perkiraan potensi sumber daya mineral Onto sekitar 2,1 miliar ton dengan kadar @0.86% tembaga (Cu) and 0.48 gram/ton emas Au.

Pada tahun 2018, PT STM juga mendapat penugasan dari Kementerian ESDM RI untuk melakukan survey pedahuluan dan eksplorasi panas bumi. Dua potensi yang berada di satu kawasan, membuat perusahaan

harus menentukan rancang pertambangan yang terbaik dan selamat di masa mendatang, oleh sebab itu di tahun 2023 ini PT STM akan fokus pada program uji pemompaan lubang bor (TPBP – Test Pumping Bore Program).

Tahapan ini untuk melakukan pengujian / penelitian kondisi air tanah yang jauh berada di dalam bumi yaitu kedalaman antara 700 - 1000 meter di bawah permukaan pada area deposit Onto, Proyek Hu'u. Tujuannya untuk mengetahui karakteristik dan debit air tanah yang berada di lapisan dalam bumi. Ini juga menjadi data acuan terhadap rancangan penambangan bawah tanah deposit Onto di masa depan.

Dalam melakukan aktifitasnya, PT STM sangat patuh pada regulasi dan perijinan yang diatur pemerintah Indonesia. Kelestarian lingkungan dan keselamatan kerja menjadi komitmen perusahaan dalam menjalankan perijinan yang diberikan. Pemantauan lingkungan untuk air permukaan, air laut, dan udara tetap dilakukan secara berkala.

PT STM juga membuka ruang bagi masyarakat lokal untuk bekerja dan berusaha. Kendati masih dalam tahap eksplorasi yang masih terbatas tenaganya, tapi tetap diprioritaskan bagi masyarakat di sekitar area ijin. Bahkan beberapa pekerja di PT STM merupakan warga Kecamatan Pajo, termasuk kontraktor dan vendornya.



Sosialisasi dan Konsultasi Publik



Sasar 58 Dusun di Kecamatan Hu'u

PT Sumbawa Timur Mining (STM) yang melakukan kegiatan eksplorasi mineral dan panas bumi di wilayah Hu'u, menggelar sosialisasi dan konsultasi publik di tingkat dusun. Ini menunjukkan komitmen perusahaan dalam menjaga keterbukaan informasi dan membuka ruang partisipasi masyarakat dalam berusaha maupun bekerja di perusahaan.

Sosialisasi dan konsultasi publik di tingkat dusun kali ini menasar total 58 dusun, hal serupa pernah dilakukan pada tahun 2022 lalu. Kegiatan ini dimulai dari dusun yang masuk dalam wilayah Desa Hu'u, dilanjutkan ke Desa Marada, Desa Daha, Desa Rasabou dan seterusnya. Sosialisasi dan konsultasi tingkat dusun ini melengkapi sosialisasi tingkat kecamatan dan kabupaten yang juga dilakukan oleh PT STM.

Solihin dari Community Relations (Comrel) PT STM bersama tim Liaison Assistant (LA) pada Jumat, 9 Juni 2023 menggelar sosialisasi dan konsultasi publik terkait aktifitas perusahaan di Dusun Finis, Desa Hu'u Kecamatan Hu'u. Sebelum sosialisasi dilakukan, peserta diminta mengisi kuesioner yang dipersiapkan untuk mengetahui pemahaman peserta soal keberadaan PT STM, termasuk soal kesempatan berusaha dan bekerja bagi warga.

Berbagai informasi disampaikan saat sosialisasi dan konsultasi publik dilakukan. Mulai dari informasi



umum soal PT STM, seperti tentang kepemilikan saham, wilayah kontrak karya eksplorasi mineral tahun 1998, dan penugasan survei pendahuluan dan eksplorasi panas bumi hingga perjalanan perusahaan dari pertama menerima ijin KK generasi ketujuh tahun 1998 hingga ditemukan potensi sumber daya Onto.

Setelah ditemukannya potensi sumber daya Onto, tahun 2022 lalu diselesaikan pembuatan akses jalan eksplorasi di Nangadoro Desa Hu'u. Pada 2023 ini, perusahaan akan fokus pada uji pemompaan lubang bor yang bertujuan untuk mengetahui karakteristik dan debit air tanah yang berada di lapisan dalam bumi





sebagai data acuan terhadap rancangan penambangan bawah tanah untuk deposit Onto di masa depan.

Dilanjutkan dengan pemaparan terkait asas keselamatan dan kesehatan kerja yang diterapkan di wilayah Project hu'u dan ditutup dengan penjelasan

terkait aspek lingkungan, dijelaskan berbagai upaya lindung lingkungan yang telah dilaksanakan. Meliputi pengelolaan limbah B3 dan Non-B3, keberhasilan Reduksi Emisi hingga 75 Ton CO₂eq, Rutin Pantau Baku Mutu Air di Area Proyek, Pengelolaan Efluen, hingga Pengelolaan Limbah Spesifik dan Keanekaragaman Hayati.



PT STM Tingkatkan Sinergitas Ke Pemkab Dompu



Sosialisasi Program Pemberdayaan Masyarakat

PT Sumbawa Timur Mining (STM) menggelar sosialisasi program pemberdayaan masyarakat kepada pemerintah Kabupaten Dompu tahun 2023 pada Rabu (12/7/2023) di Cafe Laberka Dompu. Kegiatan ini merupakan salah satu Langkah untuk meningkatkan sinergitas perusahaan dengan Pemerintah Kabupaten Dompu (Pemkab Dompu) dalam menjalankan program pemberdayaan masyarakat yang lebih tepat sasaran.

Program pendidikan adalah salah satu yang paling utama dalam program pemberdayaan yang dijalankan PT STM. Tahun 2023, perusahaan membuka kesempatan kepada mahasiswa asal Kabupaten Dompu untuk mendapatkan beasiswa prestasi dengan jurusan yang nantinya dapat menunjang industri yang pertambangan. Jika pada tahun 2022 ada sebanyak 19 penerima beasiswa prestasi maka tahun ini meningkat menjadi 40 penerima beasiswa prestasi. Kemudian akan disusul dengan program pendidikan D1 Alat Berat untuk 100 orang khusus untuk pemuda Kabupaten Dompu lulusan SMA sederajat.

“Harapan kami, tidak ingin menjadikan masyarakat setempat menjadi penonton di kampungnya sendiri. Makanya program pendidikan ini benar - benar kita jalankan, mulai dari peningkatan kompetensi guru, memberi beasiswa kepada adik - adik mahasiswa, memberikan pelatihan vokasi kepada anak - anak muda sehingga bisa menjadi tenaga kerja yang siap kerja,” kata Manajer Community Relation PT STM, Ulya Defretes.

Program Pemberdayaan dan Pengembangan Masyarakat (PPM) PT STM mengacu pada Rencana Induk Program Pemberdayaan dan Pengembangan Masyarakat (RIPPM) tahun 2021 - 2025. RIPPM ini harus diupdate dan memerlukan wadah khusus, sehingga program pemberdayaan yang dijalankan bersinergi dengan program pemerintah. “Sehingga kalau bisa ada kolaborasi yang baik, insyaallah bisa menjadi lebih baik lagi kedepannya,” ungkap Ulya.



Diakui Ulya Defretes, ada banyak program kegiatan baik yang dijalankan PT STM dalam program Pemberdayaan dan Pengembangan Masyarakat (PPM) di Kecamatan Hu'u, tapi kurang tersosialisasikan ke pemerintah daerah (Pemda). "Dengan adanya sosialisasi ini, tujuan utamanya adalah bagaimana kita meningkatkan kerjasama, komunikasi dengan UPTD (Unit Pelaksana Teknis Dinas) terkait," katanya.

Saputra Alamsyah, Analyst Community Relations PT STM selaku koordinator Community Development (Comdev) dalam pemaparannya menyampaikan ada dua program Comdev yang dilaksanakan yaitu Program Partisipasi Desa (PPD), dan Program Kemitraan Strategis. PPD lebih kepada program jangka pendek dengan fokus utamanya pada bidang kesehatan, ekonomi, dan pendidikan. Sementara kemitraan strategis sifatnya jangka panjang, sehingga fokusnya pada pelatihan dan pendampingan.

"Kami menjalin kemitraan dengan lembaga yang memiliki keahlian di bidang tersebut untuk sama - sama melaksanakan program partisipasi masyarakat. Fokusnya tidak hanya pada bidang ekonomi, pendidikan dan kesehatan, tapi juga peningkatan kapasitas masyarakat seperti nelayan, kehutanan, pariwisata dan pelatihan kejuruan," ungkap Alamsyah.

Di tahun 2023, pelatihan dan pendampingan untuk meningkatkan kualitas SDM tetap menjadi fokus kegiatan. Untuk bidang ekonomi seperti pendampingan pertanian, UMKM, pengelolaan sampah, pendampingan pada nelayan, dan peningkatan sarana penunjang pariwisata akan dilaksanakan. Di bidang pendidikan dalam rangka peningkatan kualitas layanan pada masyarakat seperti program Equip, keaksaraan dasar, vokasi, dan beasiswa akan dilaksanakan.

Sebelumnya, Johannes Bimantoro selaku Pjs KTT PT STM menjelaskan profil perusahaan dan tahapan aktifitas yang sudah dijalani PT STM dalam masa eksplorasinya. Ia juga menjelaskan TPBP (Uji Pemompaan Lubang Bor) menjadi focus kegiatan eksplorasi saat ini guna mendapatkan data kondisi air dan panas dibawah permukaan bumi, yang selanjutnya akan menjadi salah satu pertimbangan atas rancang tambang bawah tanah di masa depan.

Wakil Bupati Dompu, H Syahrul Parsan, ST, MT pada pembukaan kegiatan sosialisasi program kegiatan pemberdayaan PT STM menyampaikan apresiasinya atas komitmen PT STM dalam melakukan kegiatan eksplorasi emas dan mineral, serta panas bumi di Kabupaten Dompu. Potensi sumber daya alam (SDA) ini diharapkan nantinya bisa dikelola dengan tepat dan





memberi kontribusi positif bagi daerah dan dapat meningkatkan kesejahteraan rakyat.

Kegiatan pengembangan masyarakat dituntut menyentuh langsung masyarakat. Sehingga masyarakat tidak selalu berorientasi bekerja di perusahaan tambang, tapi bisa berusaha dan menjadi mitra dalam memenuhi kebutuhan tambang dan lainnya. “PT STM disamping pemberdayaan masyarakat, mari kita laksanakan pelatihan dan sertifikasi tenaga kerja sesuai kompetensinya. Agar tenaga yang bekerja nanti mempunyai ketrampilan dan keahlian sesuai kompetensinya masing - masing,” harapnya.

Sekretaris daerah (Sekda) Kabupaten Dompu, Gatot Gunawan Putra Perantauan, SKM, MMKes dalam paparannya menyampaikan, Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah (RPJMD) Kabupaten Dompu tahun 2021 – 2026 dengan visi ‘Terwujudnya Masyarakat Dompu MASHUR’ (Mandiri, Sejahtera, Unggul dan Religius). “Di RPJMD ini ada 2 tujuan utamanya yaitu meningkatnya PAD (Pendapatan Asli Daerah) dan meningkatnya daya beli masyarakat,” ungkapnya.

Pandemi Covid-19 yang melanda dunia juga berdampak cukup signifikan bagi pembangunan di

Kabupaten Dompu. Di tahun 2022, pertumbuhan ekonomi naik 2,95 persen. Kemiskinan masih 12,4 persen. Angka pengangguran terbuka mengalami penurunan 2,5 persen, kesenjangan semakin rendah.

PDRB Kabupaten Dompu nomor dua setelah Kabupaten Sumbawa Barat di NTB yaitu Rp.32 juta. Sementara daya beli justru berada di urutan ke 9 dari 10 Kabupaten/Kota di NTB. “Ini satu tantangan kita. Mungkin ini karena uang banyak dibelanjakan ke luar daerah,” katanya.

Gatot juga menyampaikan, fokus utama pemerintah saat ini mengurangi kemiskinan ekstrim dan isu stunting. Dari 17.033 jiwa warga miskin hasil verifikasi dan validasi Dinas Sosial, kemiskinan kurang ekstrim 8.679 jiwa, kemiskinan ekstrim 8.202 jiwa, dan kemiskinan sangat ekstrim 152 jiwa.

Untuk mengatasi masalah kemiskinan ekstrim dan stunting, pemerintah sangat mengharapkan dukungan semua pihak. Terlebih masalah ini tidak sesederhana dilihat. Koordinasi dan sinkronisasi program penting agar seluruh program pemberdayaan tepat sasaran dan sejalan dengan tujuan pembangunan Kabupaten Dompu.



Idul Adha

PT STM Salurkan Hewan Kurban Bagi Warga Dompu



Dalam momen Idul Adha, PT Sumbawa Timur Mining (STM) memberikan 13 ekor sapi qurban untuk dibagikan kepada masyarakat Kecamatan Hu'u, Kecamatan Pajo, dan Kabupaten Dompu. Pembagian hewan qurban ini menjadi kegiatan rutin perusahaan setiap Idul Adha.

Pendistribusian hewan qurban dilakukan oleh tim Community Relations (Comrel) PT STM pada Selasa (27/6/2023). Di Kabupaten Dompu, hewan qurban disalurkan melalui BKM Masjid Agung Baiturrahman Dompu, Kodim 1614/Dompu, dan Polres Dompu. Sedangkan di Kec. Pajo diserahkan kepada masjid Al Iksan, Desa Tembalae yang diterima langsung oleh Camat Pajo, Imran, SE.

Selanjutnya untuk Kecamatan Hu'u, pembagian hewan qurban dilakukan di 8 Desa yakni melalui Mushala Al Amin Desa Adu, Masjid Al Muhajirin Cempi Jaya,





Masjid Babussalam Desa Jala, Masjid Mujahidin Desa Rasabou, Kantor Desa Sawe, BKM Masjid Miftahul Jannah Desa Daha, Masjid Nurul Iman Desa Marada, Masjid Jami' Al Falah Desa Hu'u, dan Masjid Al Abrar Nangadoro.

Suhardin dari Comrel PT STM menyampaikan, pembagian hewan qurban ini sebagai bentuk perhatian dan dukungan perusahaan di moment Idul Adha 1444 H tahun 2023. Hewan qurban ini diharapkan dapat disalurkan kepada masyarakat yang berhak menerima dan menambah asupan protein bagi yang membutuhkan. "Semoga hewan qurban yang kita salurkan dapat bermanfaat bagi masyarakat Dompu," kata Suhardin.

Diakui Suhardin, distribusikan hewab kurban tahun 2023 ini lebih luas jangkauannya jika dibandingkan tahun sebelumnya. Pada 2022 lalu, penyaluran hewan qurban difokuskan kepada masyarakat di lingk

tambang Kecamatan Hu'u dan Masjid Agung Baiturrahman Dompu. Tahun 2023 ini juga diterima oleh warga Kecamatan Pajo di Desa Tembalae, Kodim 1614/Dompu, dan Polres Dompu.

"Kami merasa bersyukur karena mendapatkan bantuan hewan qurban dari PT STM tahun (2023) ini. InsyaAllah, hewan qurban ini akan kami bagikan kepada masyarakat yang membutuhkan," kata Imran, SE., Camat Pajo saat menerima bantuan hewan qurban yang dibawa langsung tim Comrel PT STM.

Begitu juga Iptu Makrus, Kasat Binmas Polres Dompu yang menerima hewan qurban dari PT STM menyampaikan apresiasinya. Hewan qurban ini akan didistribusikan pihaknya kepada masyarakat Dompu yang membutuhkan. "Hewan qurban yang diberikan ini akan kami salurkan kepada masyarakat Dompu yang membutuhkan," katanya.



Sosialisasi Bersama Bhabinkamtibas dan Babinsa,

PT STM Sampaikan Komitmen untuk Tumbuh dan Berkembang bersama Masyarakat



PT Sumbawa Timur Mining (STM) menggelar kegiatan sosialisasi dan konsultasi publik bersama Bhayangkara Pembina Keamanan dan Ketertiban Masyarakat (Bhabinkamtibas) Polres Dompus dan Bintara Pembina Desa (Babinsa) Kodim 1614/Dompus. Ini merupakan salah satu bentuk keterbukaan informasi perusahaan dan kesadaran akan peran serta aparat pemerintah sebagai ujung tombak keamanan dan ketertiban di tengah masyarakat.

Kegiatan sosialisasi dan konsultasi publik ini dilaksanakan di Mapolres Dompus untuk anggota Bhabinkamtibas pada Kamis (22/6/2023) dan di Makodim 1614/Dompus untuk Babinsa pada Jumat (23/6/2023). Kegiatan di masing-masing markas dihadiri langsung Kapolres Dompus, AKBP Iwan Hidayat, SIK bersama Bhabinkamtibas dan Dandim 1614/Dompus, Letkol Kav Riyan Oktia Virajati, ST, MM bersama Babinsa.

Dari PT STM hadir Paulo Renata selaku Pjs Kepala Teknik Tambang (KTT), Peto Rasyido Mawajaya selaku Kepala Teknik Panas Bumi, didampingi tim Community Relation (Comrel), Musyawaluddin bersama tim, dan tim Government PT STM, Yuyud Indrayuddin.

Peto Rasyido Mawajaya mengungkapkan, sosialisasi ini dalam rangka menyampaikan informasi terkait PT STM dan aktifitasnya di wilayah ijin kontrak karya eksplorasi

emas dan mineral. Wilayah kontrak karya ini berada di Kabupaten Dompus dan Kabupaten Bima. "Kami sangat terbuka untuk menerima masukan. Apalagi kami sangat berkepentingan (Bhabinkamtibas dan Babinsa sebagai pembina keamanan dan ketertiban di tengah masyarakat) untuk keamanan dan ketertiban," katanya.

Paulo Renata, KTT PT STM menjelaskan perijinan usaha PT STM dan capaiannya untuk kegiatan eksplorasi di Projek Hu'u. PT STM sebagai pemegang ijin Kontrak Karya generasi ke - 7 kegiatan eksplorasi emas dan mineral tahun 1998. Kontrak karya ini diamandemen pada 15 Mei 2019 dengan luas lahan 19.260 ha meliputi wilayah Kabupaten Dompus dan Kabupaten Bima Provinsi NTB.

PT STM awal kepemilikan sahamnya oleh Eastern Star Resources Pty Ltd (ESR) dari Australia 80 persen dan PT Antam Tbk sebanyak 20 persen. Pada tahun 2012, 100% kepemilikan saham ESR diakuisisi Vale S.A yang berbasis di Brazil. Sebelum diakuisisi Vale S.A, aktifitas eksplorasi PT STM di Hu'u tahun 2012 sempat terhenti aktifitasnya.

Pada 2018, PT STM mendapat penugasan dari Kementerian ESDM RI untuk kegiatan eksplorasi panas bumi dengan luas 27.725 ha. Dua potensi yang berada di satu kawasan dan saling bertolak belakang, sehingga



pengeringan dan pendinginan diperlukan sebelum penambangan dilakukan. Sebab hal tersebut, tahun 2023 ini PT STM fokusnya pada program pemompaan lubang bor (TPBP). Tahapan ini untuk melakukan pengujian / penelitian kondisi air tanah yang jauh berada di dalam bumi yaitu pada kedalaman antara 700 - 1000 meter di bawah permukaan bumi. Tujuannya untuk mengetahui karakteristik dan debit air tanah yang berada di lapisan dalam bumi. Ini juga menjadi data acuan terhadap rancangan penambangan bawah tanah deposit Onto di masa depan.

"Program ini tidak akan berpengaruh terhadap kondisi sumber mata air di sekitar pemukiman masyarakat yang menggunakan air permukaan di kedalaman maksimal 100 meter. Sementara pemompaan ini dilakukan di lapisan bumi yang sangat dalam yakni berkisar antara 700 - 1000 meter. Jadi, jenis aliran air yang berbeda," kata Paulo Renata.

Kapolres Dompu, AKBP Iwan Hidayat, SIK saat membuka kegiatan sosialisasi dan konsultasi publik PT STM bersama Bhabinkamtibmas mengungkapkan, Bhabinkamtibmas merupakan salah satu ujung tombang Kepolisian di tengah masyarakat. Posisinya

itu mengharuskan Bhabinkamtibmas menjadi garda terdepan dalam penyelesaian berbagai persoalan warga.

Kegiatan ini untuk memberi pemahaman kepada Bhabinkamtibmas terkait PT STM dan aktifitasnya di Proyek Hu'u Kabupaten Dompu. Sehingga bisa membantu mengedukasi warga. Masyarakat yang sering komplain itu karena ketidak tahuan masyarakat tentang aktifitas PT STM. "Kegiatan ini diharapkan bisa membuka cakrawala kita, menambah hasanah informasi kita terutama Bhabinkamtibmas terkait PT STM beserta permasalahan - permasalahannya agar kita carikan solusi dan jalan keluarnya terkait permasalahan - permasalahan yang sering dihadapi oleh PT STM," kata Iwan Hidayat.

Dandim 1614/Dompu, Letkol Kav Riyan Oktiya Virajati, ST, MM menyampaikan apresiasinya terkait kegiatan sosialisasi dan konsultasi publik PT STM. Sebagai pasukan yang berada di lapangan dan bersama masyarakat, Babinsa dan jajaran TNI membutuhkan pemahaman terkait kegiatan PT STM yang sedang melakukan kegiatan eksplorasi di wilayah Hu'u Kabupaten Dompu.

“Dengan informasi yang utuh, Babinsa dan jajarannya bisa ikut mengedukasi warga terkait informasi yang dipertanyakan dan dapat meminimalisir gangguan akibat mis informasi. Karena aksi pemblokiran selama ini saya kira akibat dari pemahaman yang kurang tepat di masyarakat, sehingga anggota (Babinsa) bisa ikut membantu menjelaskan,” ungkapnya.

Ia juga berharap, kolaborasi PT STM dengan jajaran TNI / Polri tetap terjalin baik dalam rangka menjaga keamanan dan ketertiban di lapangan. Apalagi aktifitas PT STM di Hu’u ini kedepan akan menjadi obyek vital nasional yang bersifat strategis dan menjadi tugas TNI untuk menjaganya. Membantu tugas pemerintahan di daerah, dan membantu kepolisian Negara Republik Indonesia dalam rangka tugas keamanan dan ketertiban masyarakat juga menjadi bagian tugas TNI selain perang.

Koordinator Comrel PT STM, Musyawaluddin menegaskan, PT STM secara rutin melakukan

pengujian air sungai, air laut, udara, dan debit air permukaan. Dalam melakukan kegiatan eksplorasi, penggunaan air tidak pernah melewati rasio yang diijinkan. Laporan dan pengawasan atas penggunaan air serta rasio kewajaran air yang diijinkan, dikoordinasikan dengan Dinas Lingkungan Hidup.

Aksi blokir jalan dan blokir akses aktifitas perusahaan selama ini didominasi soal kesempatan berusaha dan bekerja. Sebagai perusahaan yang masih tahap eksplorasi, memiliki keterbatasan jumlah tenaga kerja yang dibutuhkan dan kesempatan berusaha. Sehingga perusahaan membutuhkan waktu untuk membiasakan kontraktor / vendor mengikuti sistem kerja di PT STM. “Kami pastikan, dalam proses penunjukan kontraktor / vendor atau perekrutan tenaga kerja tidak ada kami meminta uang atau apapun sejenisnya. Kami berikan kesempatan yang sama dan terbuka,” tegas Musyawaluddin.



Yuk Berkenalan dengan Liaison Assistant

Sukseskan Program Pemberdayaan Masyarakat jadi Tugas Utama



Liaison Assistant (LA) yang bertugas sebagai pendamping masyarakat di desa untuk program kegiatan PT STM, memiliki peran yang strategis bagi kesuksesan program. PT Senyum Untuk Negeri (SUN) Consulting menjadi mitra PT STM menggawangi peran LA di masing - masing desa se-Kecamatan Hu'u.

Putra putri terbaik Hu'u di masing - masing desa yang ditugasi menjadi LA agar lebih memahami potensi desa dalam pengembangan masyarakatnya. LA merupakan lulusan sarjana yang memiliki pengalaman dan komitmen dalam pengembangan masyarakat di desanya. Berbagai program terkait Stakeholder Relations (SR) dan Community Development (Comdev) berhasil dijalankan sejak bergabung pada 28 Maret 2023 lalu. LA dapat dengan mudah ditemui saat sedang bertugas di masing-masing desa atau di ruang information center PT STM yang terletak di Kec. Hu'u.

LA di masing - masing desa tengah menyelesaikan monitoring dan evaluasi (Monev) Program Partisipasi Desa (PPD) serta mendukung kegiatan sosialisasi dan

konsultasi PT STM di 58 dusun di 58 se-Kecamatan Hu'u. Termasuk kegiatan stakeholder dialog dengan Muspika di Kecamatan Hu'u dan semua desa terkait program yang sudah dan akan dilaksanakan PT STM.

Pada kegiatan monev PPD, masing - masing LA juga menyusun program kegiatan pemberdayaan masyarakat bidang pendidikan, kesehatan, dan ekonomi untuk dilaksanakan tahun 2023 ini. Program ini berdasarkan potensi desa yang disusun bersama masyarakat dan pemerintah desa untuk dilaksanakan bersama masyarakat setempat.

Dari 8 desa se-Kecamatan Hu'u, ada 9 LA yang bertugas melakukan pendampingan dan pengembangan masyarakat bersama PT STM. Dua orang di Desa Hu'u dan masing - masing satu orang di 7 desa lainnya. Mereka ini dikoordinir oleh Suhartono, dan Novia Dewi warga Desa Rasabou Kecamatan Hu'u yang cukup paham dalam pengembangan dan pendampingan masyarakat Hu'u.

Yuk mari berkenalan langsung dengan mereka!



Liaison Assistant Hu'u 1
Nofia Puspa Ali Putri, A.Md.T,

Warga Dusun Sigi Desa Hu'u ini adalah lulusan D3 pertambangan yang bertugas sebagai LA Desa Hu'u 1. Meliputi Dusun Sigi, Labuhan, Mamboa, dan Dusun Finis Desa Hu'u.



Liaison Assistant Hu'u 2
Dahlan, S.Ap

Adalah warga Dusun Mamboa Desa Hu'u. Dahlan yang pernah bekerja di PT Petrotek Guna Perkasa, kontraktor PT STM sebagai general affair project geothermal drilling ini bertugas untuk Dusun Ncangga dan Nangadoro Desa Hu'u.



Liaison Assistant Marada
Faidin, S.Kep.Ns

Di Desa Marada, warga Dusun Tengah, Desa Marada. Lulusan SMAN 1 Hu'u tahun 2012 dan kampus Universitas Islam Makassar tahun 2019 ini cukup aktif menggali potensi di desanya untuk dikembangkan bersama. Apalagi putra dari Kaharuddin dan Marban ini menyadari desanya membutuhkan dukungan untuk kemajuan.



Liaison Assistant Daha
Agus, S.Pd

Warga Tolo Ndaja, Desa Daha. Putra dari bapak Nuridin dan Fatimah ini merupakan lulusan S1 di Universitas Islam Negeri (UIN) Mataram tahun 2022. Kendati paling muda, pengalamannya selama mengenyam pendidikan di kampus membuat lulusan SMAN 1 Hu'u tahun 2018 yang dikenal mudah bergaul ini berhasil menyelesaikan tugas - tugasnya sebagai LA dengan baik.



Liaison Assistant Rasabou

Lukmansyah, S.Pd

Berdomisili di Dusun Rasabou Desa Rasabou. Pria kelahiran 18 Juli 1990 yang ini memiliki banyak pengalaman sebelum bergabung menjadi LA, termasuk pernah menjadi fasilitator Rumah Layak Huni (RLH) Dinas Perkim NTB. Pengalamannya itu membantunya bertugas menggali potensi Desa dan identifikasi hal-hal apa saja yang membutuhkan dukungan agar tepat sasaran.



Liaison Assistant Cempi Jaya

Abdul Karim, SH

Warga Dusun Sigi Desa Cempi Jaya merupakan LA Desa Cempi Jaya. Wilayah kerjanya yang luas dengan 9 dusun tidak menyulitkan pria kelahiran 4 Mei 1995 ini. Ia dikenal cukup rajin dan mau belajar. Berinteraksi sosial dengan masyarakat menjadi kesenangan tersendiri baginya. Sehingga tugasnya sebagai LA tidak menjadi beban baginya dan dilakoni dengan baik.



Liaison Assistant Jala

Irawan Dandi, S.TP

Warga Dusun Samakai Desa Jala kelahiran 9 Mei 1998. Ia merupakan lulusan SMKN 1 Hu'u tahun 2016 dan berhasil menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Mataram tahun 2022. Kendati usianya cukup muda dan belum memiliki pengalaman kerja sebelumnya tidak menyulitkannya menyelesaikan tugas - tugas sebagai LA. Apalagi putra dari bapak Ruslin dan Salmah ini dikenal mudah bergaul serta murah senyum. Saat mengenyam pendidikan dan usai diwisuda, ia cukup aktif berorganisasi dan bersosialisasi dengan masyarakat.



Liaison Assistant Sawe

Fany Setianingsih, S.Pi

Warga Dusun Lodo, Desa Sawe, Kecamatan Hu'u. Putri kelahiran 4 September 1998 ini memiliki banyak pengalaman kerja sebelum bergabung sebagai liaison assistant. Sarjana perikanan ini pernah juga bekerja di pemerintahan sebagai pegawai honorer di kantor Dinas Kelautan dan Perikanan Kabupaten Dompu, serta staf administrasi di PT Indo Drill. Pengalamannya ini cukup membantunya dalam menyelesaikan tugas - tugas sebagai Liaison Assistant (LA).



Liaison Assistant Adu

Haeruddin, SE

kelahiran Adu, 22 Juli 1991 merupakan putra dari pasangan Abyajid dan Ma'ani. Ia sebelumnya adalah Fasilitator Desa (FD) PT STM yang kemudian bergabung sebagai LA. Liaison Assistant, ruang lingkup tugasnya lebih luas ketimbang FD dan fungsinya sama. Pengalamannya itu tidak menyulitkan bapak satu anak lulusan STIE AMM Mataram ini dalam menyelesaikan tugas dan pekerjaannya.

Mari kita dukung dan kirimkan salam semangat agar rekan-rekan Liaison Assistant mampu terus bertugas dengan baik dan mampu menjalin komunikasi yang lebih baik lagi dengan warga Desa tempatnya bertugas, khususnya dalam menyampaikan segala informasi terkait PT STM.



Pelatihan *Emergency Response Plan*

untuk Tingkatkan Pemahaman Tanggap Bencana

PT Sumbawa Timur Mining (STM) menggelar pelatihan internal *Emergency Response Plan* atau kesiapsiagaan tanggap darurat bencana perusahaan yang melibatkan seluruh departemen. Kegiatan ini untuk memberikan pemahaman akan tugas dan tanggungjawab ketika terjadi keadaan gawat darurat.

Pelatihan dilaksanakan dalam dua gelombang yaitu pada 19 - 21 Mei 2023 dan pada 3 - 5 Juli 2023 di ruang training PT STM New Staging Desa Marada, Kecamatan Hu'u, Kabupaten Dompu, NTB. Pelatihan yang dikoordinir Departemen Health Safety and Risk PT STM berlangsung selama 3 hari pada setiap gelombang.

Tidak hanya materi dalam ruang kelas, tapi peserta juga diajak praktek yaitu *Table Top Exercise (TTX)* atau gladi meja. Dimana peserta diberikan beberapa scenario tanggap darurat dan diharapkan mampu menyelesaikan situasi dengan aman dan selamat.

Keadaan gawat darurat membutuhkan keterlibatan dari seluruh pihak untuk mengatasi. Apalagi PT STM sebagai perusahaan pertambangan, sehingga membutuhkan keterlibatan dari seluruh departemen. Pelatihan kesiapsiagaan tanggap darurat bencana ini dilakukan agar seluruh departemen memahami tugas dan tanggungjawab sebagai anggota *Emergency Command Center*.

Pusat komando darurat (*Emergency Command Center*) berada di bawah kepemimpinan Kepala Teknik Tambang (KTT) selaku penanggungjawab operasional eksplorasi. Ketika terjadi keadaan gawat darurat mampu bekerjasama dalam menuntaskan dengan aman dan selamat sesuai Visi dan Misi PT STM.

“Harapannya dari training ini, setiap departemen berperan aktif menganalisa dan membuat rencana tanggap darurat dari setiap risiko dan bahaya yang berada di bawah tanggungjawabnya. Ketika terjadi keadaan darurat, maka kita mampu berkolaborasi dengan memaksimalkan sumber daya yang ada untuk menyelesaikan situasi darurat yang dihadapi,” katanya.



Upaya Lindung Lingkungan PT STM

Pengelolaan Kualitas Air



Air merupakan sumber daya alam yang sangat berharga dan penting bagi kehidupan manusia serta kelangsungan operasional industri. PT Sumbawa Timur Mining (STM) sebagai pemegang kontrak karya (KK) generasi ke 7 tahun 1998 untuk kegiatan eksplorasi emas dan mineral di wilayah Kabupaten Dompu dan Kabupaten Bima, NTB menyadari pentingnya pengelolaan air yang bijak untuk menjaga sumber daya yang terbatas dan melaksanakan praktik bisnis yang berkelanjutan.

Razky Akbar, Manajer Departemen Sustainability PT STM menjelaskan, “Melalui berbagai inisiatif dan inovasi, PT STM berkomitmen terus melakukan upaya-upaya peningkatan pengelolaan air dengan penuh tanggungjawab sebagaimana komitmen yang tertuang pada izin lingkungan yang dimiliki.”

Seiring dengan perkembangan kegiatan PT STM yang semakin meningkat dengan kebutuhan industri, tentunya diperlukan pengelolaan yang bijak agar tidak menimbulkan dampak negatif terhadap lingkungan, termasuk dampaknya pada kualitas dan kuantitas air.



Metode pengelolaan air yang diterapkan pada tahapan pemboran, diantaranya sebagai berikut:

1. Instalasi Flowmeter pada Watertank

Alat ini berfungsi untuk memastikan volume pemanfaatan air yang digunakan sesuai dengan batas yang diizinkan. Alat ini terpasang pada seluruh fasilitas pemanfaatan air yang dimiliki PT STM.

Selain berfungsi mengukur volume air yang digunakan, Flowmeter juga telah diatur sedemikian rupa sehingga akan berhenti secara otomatis apabila jumlah volume sudah melebihi batas. Upaya tersebut dilakukan guna memastikan pemanfaatan air permukaan dilakukan dengan bijak sesuai dengan SIPAP (Surat Izin Penggunaan Air Permukaan).

2. Memanfaatkan Sump Drilling

Yaitu suatu wadah yang disiapkan untuk memastikan kebutuhan air untuk operasional kegiatan drilling yang berpotensi tercampur bahan kimia akibat kegiatan pemboran tidak mencemari badan air lingkungan. Desain, volume dan jumlah kompartemen telah diperhitungkan sedemikian rupa sehingga penerapan sirkulasi tertutup, dapat diterapkan untuk terpenuhinya kebutuhan air dalam satu tahap kegiatan pemboran.

3. Uji Laboratorium

Air yang telah ditampung di dalam Sump Drilling secara berkala akan dibawa sampelnya untuk dilakukan uji laboratorium. Material padatan akan diuji untuk mengetahui masuk dalam kategori limbah B3 atau tidak. Setelah dinyatakan tidak mengandung limbah B3, maka material yang dari Sump Drilling ditransfer ke Sump Cutting.

4. Penerapan Sump Cutting

Ini merupakan wadah akhir yang disiapkan untuk menimbun material padatan dari tahap akhir kegiatan pemboran. Desain sump cutting dipersiapkan sedemikian rupa sehingga proses infiltrasi berjalan dengan baik yang kemudian akan dilanjutkan ke tahap reklamasi rehabilitasi.

“Dengan penerapan tahapan - tahapan yang dilakukan oleh PT STM tersebut, diharapkan dapat meminimalisir potensi dampak terhadap air dari kegiatan operasionalnya,” tutup Razky.

Mencegah Kelelahan dalam Bekerja



Kelelahan atau fatigue merupakan sesuatu yang wajar bagi kita semua dalam kehidupan sehari-hari. Kelelahan bisa timbul dari padatnya kegiatan sehari-hari, termasuk saat bekerja.

Oleh sebab itu, lelah perlu dikelola dengan baik. Dari kaca mata kesehatan fisik dan mental, kelelahan yang berlebihan apalagi terjadi terus-menerus bisa memiliki dampak yang serius bagi kestabilan fisik dan mental kita.

Kelelahan berlebihan dapat menyebabkan penurunan daya kerja, stres, depresi, kesulitan tidur/insomnia, berkurangnya ketahanan tubuh, dan timbulnya berbagai penyakit lain akibat berkurangnya daya tahan tubuh.

World Health Organization (WHO) bahkan pernah membuat perkiraan dengan model kesehatan yang dibuat hingga tahun 2020, bahwa gangguan psikis berupa perasaan lelah yang berat dan berujung pada depresi akan menjadi penyakit pembunuh nomor dua setelah penyakit jantung. Karena itu kita harus selalu berusaha menghindari rasa lelah berlebih dan selalu mengelola rasa lelah dengan baik.

Berikut beberapa tips sederhana mencegah kelelahan berlebihan dalam bekerja:

1. Membiasakan diri tidur cukup yaitu sekitar 7-8 jam dalam sehari.

Karena asyiknya kita bekerja, kita sering mengabaikan tidur. Padahal sebenarnya jam tidur yang cukup merupakan kebutuhan dan pendukung produktifitas kerja kita.

2. Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang, utamanya memperbanyak konsumsi sayur dan buah.

Makanan bukan hanya merupakan kebutuhan kesenangan kita saja. Jangan lupa kerja yang produktif harus diimbangi gizi seimbang sehingga kita tidak mudah lelah.

3. Tidak mengonsumsi alkohol maupun obat-obat yang berbahaya.

Zat-zat tersebut sudah dikenal bahayanya dan bahkan ilegal. Selain berbahaya, zat-zat tersebut juga bisa merusak tubuh sehingga kita juga merasa mudah lelah.

4. Mengelola stres dengan baik.

Kelelahan tidak hanya merupakan keadaan fisik belaka namun juga keadaan mental. Karenanya kita harus pintar memonitor tingkat stres yang kita rasakan dan melakukan kegiatan yang bersifat rekreasi untuk menurunkan ketegangan diri.

5. Melakukan olah raga secara teratur.

Olah raga membuat tubuh kita lebih kuat dan karenanya kelelahan berlebihan bisa dicegah dengan olahraga teratur.

6. Tidak merokok dan tidak terpapar asap rokok.

Hindari sebisa mungkin asap rokok. Asap rokok bisa merusak syaraf dan pernapasan kita dan karenanya kita menjadi mudah lelah.

7. Melakukan medical check-up secara teratur.

Dokter dan petugas kesehatan adalah para ahli profesional di bidangnya. Karenanya untuk mencegah gangguan kesehatan akibat kelelahan atau sebab lain kita perlu keahlian mereka termasuk dalam medical check-up.

8. Mengatur ulang tempat kerja agar nyaman untuk digunakan.

Tempat kerja yang nyaman bisa menyebabkan suasana kerja yang kondusif sehingga produktifitas kita kerja bisa meningkat. Selain itu suasana nyaman bisa membuat kita merasa rileks sehingga tidak mudah mengalami kelelahan.

9. Melakukan peregangan secara rutin setiap hari.

Melakukan peregangan memiliki dampak yang menyehatkan seperti olah raga. Namun olah raga tidak selalu mudah dilakukan karena keterbatasan waktu ataupun kemampuan. Kalau kita sulit berolah raga, cobalah melakukan peregangan secara rutin.

BANTU KAMI MENJADI LEBIH BAIK

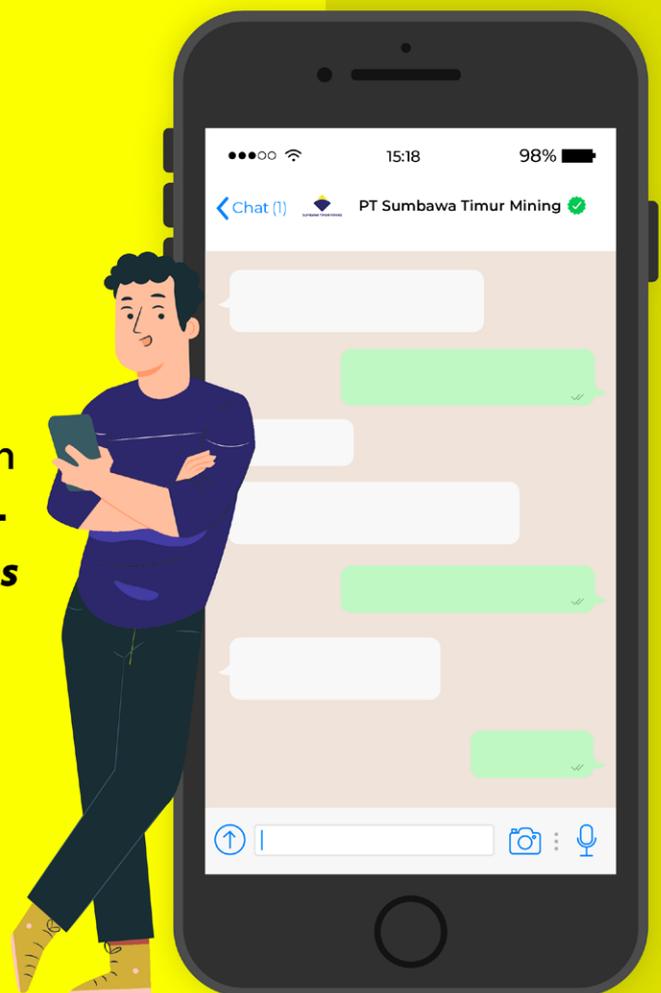


Kami mendengarkan Saran, Keluhan, Pujian, Permintaan, atau Pertanyaan Anda melalui:

1. Pesan *WhatsApp* **0811-1911-0638** atau pindai *QR Code* di bawah ini



2. Apabila Anda tinggal di wilayah Kecamatan Hu'u, dapat **menghubungi *Community Relations Team* dan *Liaison Assistant* kami** secara langsung atau melalui telepon, atau **mengunjungi *staging camp***
3. Mengirimkan *email* melalui alamat **infoSTM1@vale.com**



SELALU

WASPADA!



SUMBAWA TIMUR MINING

PT Sumbawa Timur Mining (PT STM) mengimbau kepada masyarakat luas untuk selalu mewaspadaai pihak-pihak yang mengaku terafiliasi ataupun mempunyai hubungan (langsung maupun tidak langsung) dengan PT STM dan induk perusahaannya (Vale), dan kegiatan eksplorasi Proyek Hu'u.

Untuk diketahui, di bawah ini adalah pihak-pihak yang tidak memiliki hubungan dengan PT STM ataupun Vale:

- PT Abdi Karya Usaha Raya (PT AKUR)
- PT STM Vale Hu'u – Vale Global Group (PT STM VH VGG)
- PT Main Cone Vale Global
- PT Vale GG
- PT SVH – VGG

Semua penggunaan nama, logo, pengumuman serta klaim yang menyebutkan nama Proyek Hu'u, PT STM, atau Vale oleh pihak-pihak tersebut adalah **TIDAK BENAR**. PT STM dan Vale tidak bertanggung jawab, baik secara langsung maupun tidak langsung atas segala dampak yang timbul.

HARAP DIPERHATIKAN:

1. PT STM merupakan **satu-satunya** pemegang Kontrak Karya yang secara sah telah ditunjuk dan diakui oleh Pemerintah (baik Pemerintah Pusat maupun Pemerintah Daerah) guna melaksanakan kegiatan eksplorasi Proyek Hu'u.
2. PT STM **tidak pernah menunjuk** pihak ketiga, baik perusahaan maupun perorangan, untuk melakukan proses tender pengadaan barang, jasa, perekrutan karyawan, maupun pengadaan lahan sehubungan dengan kegiatan eksplorasi Proyek Hu'u.
3. PT STM **tidak pernah meminta uang atau kompensasi** dalam bentuk apapun terkait dengan pelaksanaan kegiatan-kegiatan dimaksud dalam angka (2).
4. PT STM mengajak semua pihak yang tidak berwenang untuk segera menghentikan penggunaan semua referensi terhadap Proyek Hu'u, PT STM, atau Vale **guna menghindari** adanya tindakan dan tuntutan hukum dikemudian hari.
5. PT STM hanya menggunakan dan mengirimkan email dari alamat "**@vale.com**" ataupun berupa surat yang disertai kop surat, stempel, dan tanda tangan resmi dari pejabat yang berwenang.
6. Jika dikemudian hari ditemukan pengumuman kegiatan pengadaan barang dan jasa (termasuk di dalamnya perekrutan karyawan maupun pengadaan lahan) terkait dengan eksplorasi Proyek Hu'u yang dikeluarkan ataupun dilakukan oleh pihak lain selain PT STM, **mohon dapat menghubungi** kami guna klarifikasi lebih lanjut melalui email ke **infoSTM1@vale.com**, nomor telepon **+6281-119-110-638**, ataupun dapat menghubungi Tim Hubungan Masyarakat PT STM di Kecamatan Hu'u.

Buane Haba

Buletin PT Sumbawa Timur Mining



SUMBAWA TIMUR MINING

Kantor Proyek Hu'u:
Jl. Raya Lakey, Nangasia - Kecamatan Hu'u,
Kab. Dompu - Nusa Tenggara Barat

Kantor Jakarta
Sequis Tower 29th Fl. Jl Jend. Sudirman Kav. 71,
Jakarta 12190, Indonesia

www.sumbawatimurmining.co.id